* Смерть – неизбежная необходимость … Я имею ввиду , куда мне убежать от смерти?
* Философия жизни – это то , без чего не может обойтись ни один человек , каждый из нас формирует ее для себя , сознательно или нет. Некоторые перенимают жизненную парадигму , которую диктует им религия . Другие не слишком задумываются над тем, как они живут , однако их решения и поступки четко отражают присущие им представления о мире. Третьи не жалеют времени и сил , чтобы выполнить знаменитое требование Сократа “ изучать свою жизнь “
* Главное – признать , что достойная человеческая жизнь строится на культивировании собственной личности и заботе о других людях (природе)
* Теоретической основой является идея : чтобы хорошо прожить жизнь , необходимо понимать две вещи: природу мира и природу человеческого мышления
* Понимать то , чего я не могу изменить , мужество – изменить то , что могу , и мудрость – всегда отличать одно от другого.
* Реальность такова , что все люди смертны и никто низ них не принадлежит нам и не останется с нами навечно. Признав эту реальность , мы понимаем ,что должны наслаждаться любовью наших близкихи общением с ними , когда это возможно , а не принимать их как должное.
* Все живые на Земле связаны общим происхождением , как члены одной семьи, и это происхождение можно проследить вплоть до зарождения жизни
* Ответственные люди предпочитают простое сложному и доступное - труднодоступному